

## **Istruzioni per l'uso dei presidi sanitari**

Si riporta di seguito il contenuto della **Cassetta di Primo Soccorso** (gruppo A e B) e del **Pacchetto di Medicazione** (gruppo C) in accordo con quanto stabilito dall'Allegato 1 del DM 388/2003.

### **CONTENUTO MINIMO DELLA CASSETTA DI PRONTO SOCCORSO**

Guanti sterili monouso (5 paia).

Visiera paraschizzi

Flacone di soluzione cutanea di iodopovidone al 10% di iodio da 1 litro (1).

Flaconi di soluzione fisiologica ( sodio cloruro - 0, 9%) da 500 ml (3).

Compresse di garza sterile 10 x 10 in buste singole (10).

Compresse di garza sterile 18 x 40 in buste singole (2).

Teli sterili monouso (2).

Pinzette da medicazione sterili monouso (2).

Confezione di rete elastica di misura media (1).

Confezione di cotone idrofilo (1).

Confezioni di cerotti di varie misure pronti all'uso (2).

Rotoli di cerotto alto cm. 2,5 (2).

Un paio di forbici.

Lacci emostatici (3).

Ghiaccio pronto uso (due confezioni).

Sacchetti monouso per la raccolta di rifiuti sanitari (2).

Termometro.

Apparecchio per la misurazione della pressione arteriosa.

### **CONTENUTO MINIMO DEL PACCHETTO DI MEDICAZIONE**

Guanti sterili monouso (2 paia).

Flacone di soluzione cutanea di iodopovidone al 10% di iodio da 125 ml (1).

Flacone di soluzione fisiologica (sodio cloruro 0,9%) da 250 ml (1).

Compresse di garza sterile 18 x 40 in buste singole (1).

Compresse di garza sterile 10 x 10 in buste singole (3).

Pinzette da medicazione sterili monouso (1).

Confezione di cotone idrofilo (1).

Confezione di cerotti di varie misure pronti all'uso (1).

Rotolo di cerotto alto cm 2,5 (1).

Rotolo di benda orlata alta cm 10 (1).

Un paio di forbici (1).

Un laccio emostatico (1).

Confezione di ghiaccio pronto uso (1).

Sacchetti monouso per la raccolta di rifiuti sanitari (1).

Istruzioni sul modo di usare i presidi suddetti e di prestare i primi soccorsi in attesa del servizio di emergenza.

In caso di **emergenza sanitaria** queste sono le istruzioni per il corretto uso del contenuto della cassetta di primo soccorso.

- ⇒ il **soccorritore** deve lavarsi bene le mani con acqua e sapone prima di toccare qualunque ferita o il materiale di medicazione; in caso di mancanza di acqua, deve pulirsi le mani con del cotone idrofilo imbevuto di disinfettante. In generale, il primo intervento in caso di ferite, incidenti agli occhi, ustioni, si attua ponendo la parte lesa sotto l'acqua corrente fredda;
- ⇒ **guanti monouso in vinile** vanno indossati dal soccorritore dopo la detersione delle mani e prima di qualsiasi medicazione in cui si possa venire a contatto con il sangue dell'infortunato;
- ⇒ **visiera paraschizzi** è utilizzata da soccorritore a protezione del volto da eventuali schizzi di liquidi biologici;
- ⇒ **acqua ossigenata** è utilizzata per la detersione meccanica delle ferite sporche di terriccio, ruggine o altro;
- ⇒ **disinfettante** è utilizzato per disinfettare ferite, abrasioni, punture di insetto, escoriazioni;
- ⇒ **compresse di garza sterile** sono utilizzate per la pulizia e la disinfezione delle abrasioni e delle ferite e per coprire e medicare qualsiasi tipo di lesione. Queste garze vanno mantenute sterili (non lo sono quelle contenute in confezioni già aperte) ed è quindi opportuno manipolarle usando le pinze sterili monouso;
- ⇒ **pinze sterili monouso** vanno utilizzate ogniqualvolta si deve operare con materiale sterile. Per mantenere la sterilità, occorre avere cura di aprire la confezione dal lato in cui si trova l'estremità saldata della pinza. Di questa, la parte che si può toccare con le mani è quella centrale o zigrinata;
- ⇒ **cotone idrofilo** va utilizzato solo come materiale assorbente in caso di perdita abbondante di sangue, ponendolo sopra le garze. E' importante non usarlo direttamente sulle ferite, perché può lasciare residui di filamenti di cotone;
- ⇒ **rete elastica** va applicata agli arti, al capo, al torace, per fissare e mantenere la medicazione;
- ⇒ **rotolo di benda** è utilizzato per fissare la medicazione dopo aver applicato la garza sterile su una ferita e come ausilio per una medicazione compressiva in caso di sanguinamento abbondante. La benda va fermata con un pezzo di cerotto;
- ⇒ **ghiaccio "pronto per l'uso"** è un composto chimico ottenuto dalla miscela di due prodotti ed è utilizzato come il ghiaccio sulle lesioni, per diminuire il sanguinamento e attenuare il dolore da edema (gonfiore). Va applicato direttamente sul trauma se la cute è integra, in caso contrario sulla medicazione;
- ⇒ **coperta isotermica monouso** è una coperta che si utilizza per mantenere il calore corporeo in caso di infortunio grave, in attesa dell'ambulanza. Va gettata dopo l'uso;
- ⇒ **termometro** va accuratamente lavato dopo ogni utilizzo e conservato asciutto. In caso di imbrattamento con liquidi biologici occorre disinfettarlo;
- ⇒ **lacci emostatici** vanno utilizzati solamente qualora non sia sufficiente la compressione manuale per controllare l'emorragia.