



# A.S.D. U.S. B. FORTEBRACCIO

Viale dell'Ingegneria, 45 - 06125 Perugia

075 5052848 - 331 6875522

ATTIVITA'	ORARI						Iscrizione	QUOTE			
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato		MENSILE	TRIMESTRALE	SEMESTRALE	ANNUALE
Ginnastica Posturale	19,00-20,00			19,00-20,00			€ 30,00	€ 45,00	€ 110,00	€ 190,00	€ 220,00
Ginnastica Dolce		10,30-11,30		10,30-11,30	10,00-11,00		€ 30,00	€ 45,00	€ 110,00	€ 190,00	€ 220,00
Pilates	15,00-16,00	9,30-10,30 17,00-18,00		9,30-10,30 17,00-18,00	15,00-16,00		€ 30,00	1 ingresso € 7,00 / 10 ingressi € 60,00			
Spinning	13,30-14,30	19,00-20,00	13,30-14,30	19,00-20,00			€ 30,00	1 ingresso € 7,00 / 10 ingressi € 60,00			
Total Body	10,30-11,30 16,00-17,00		10,30-11,30 16,00-17,00		10,30-11,30 16,00-17,00		€ 30,00	€ 45,00	€ 120,00	€ 180,00	€ 220,00
Corpo Libero			18,30-19,30		18,30-19,30		€ 30,00	€ 40,00	€ 90,00	€ 120,00	€ 150,00
Body Tonic NFT		18,00-19,00		18,00-19,00			€ 30,00	€ 40,00	€ 100,00	€ 160,00	€ 200,00
Zumba	20,00-21,00	16,00-17,00	20,00-21,00	16,00-17,00			€ 30,00	1 ingresso € 7,00 / 10 ingressi € 60,00			
Piloxing					20,40-21,40		€ 30,00	€ 30,00 al mese			
Danza del Ventre		13,00-14,30	20,00-21,30				€ 30,00	€ 40,00 al mese			
Tessuti Aerei	13,00-15,00	18,00-20,00 20,00-22,00	13,00-15,00	18,00-20,00 20,00-22,00			€ 30,00	€ 60,00			
Ginnastica Artistica base		9,00-11,00 19,30-21,30		9,00-11,00 19,30-21,30			€ 30,00	€ 50,00	€ 135,00	€ 240,00	€ 280,00
Ginnastica Artistica avanzato	19,30-21,30		19,30-21,30				€ 30,00				
Circuit Training		13,15-14,00		13,15-14,00			€ 30,00	€ 35,00 al mese			
Taekwondo	18,30-20,00		18,30-20,00		18,30-20,00		€ 30,00	€ 49,00	€ 135,00	€ 240,00	€ 440,00
Kick Boxing Principianti		19,00-20,30 20,00-21,30		18,30-20,00 20,00-21,30			€ 30,00	€ 40,00	€ 108,00	€ 192,00	€ 336,00
Kick Boxing Avanzato 3gg	20,00-21,30		20,00-21,30		20,00-21,30		€ 30,00	€ 49,00	€ 135,00	€ 238,00	€ 420,00
Kick Boxing Avanzato 5gg	20,00-21,30	20,00-21,30	20,00-21,30	20,00-21,30	20,00-21,30		€ 30,00	€ 55,00	€ 148,00	€ 264,00	€ 462,00
Muay Thai	Stessi orari e costi Kick						€ 30,00	1 ingresso € 7,00 / 8 ingressi € 42,00			
Lotta	19,30-21,30		19,30-21,30		19,30-21,30		€ 30,00	€ 49,00	€ 135,00	€ 238,00	€ 420,00
Balli latino americani			21,30-23,30				€ 20,00	€ 35,00 al mese			
Nordic Walking	13,30-14,30 15,00-16,00		10,30-11,30 15,00-16,00	13,30-14,30	10,30-11,30		€ 30,00	UNICA QUOTA € 130,00			
Sala Pesi Mattina			8,30-16,00 (12,00-14,00)		8,30-13,00		€ 30,00	€ 39,00	€ 99,00	€ 180,00	€ 340,00
Sala Pesi Pomeriggio			16,00-21,30		8,30-13,00		€ 30,00	€ 49,00	€ 135,00	€ 240,00	€ 420,00
Sala Pesi Giornaliero			8,30-21,30		8,30-13,00		€ 30,00	€ 54,00	€ 150,00	€ 260,00	€ 480,00
Tiro con l'arco	Per info Sig. Antonio Mugnani 347 5543586						Pallavolo	Per info Sig. Patrizio Arcangeli 338 7792601			

# CALENDARIO ATTIVITA' ADULTI STAGIONE 2014/2015

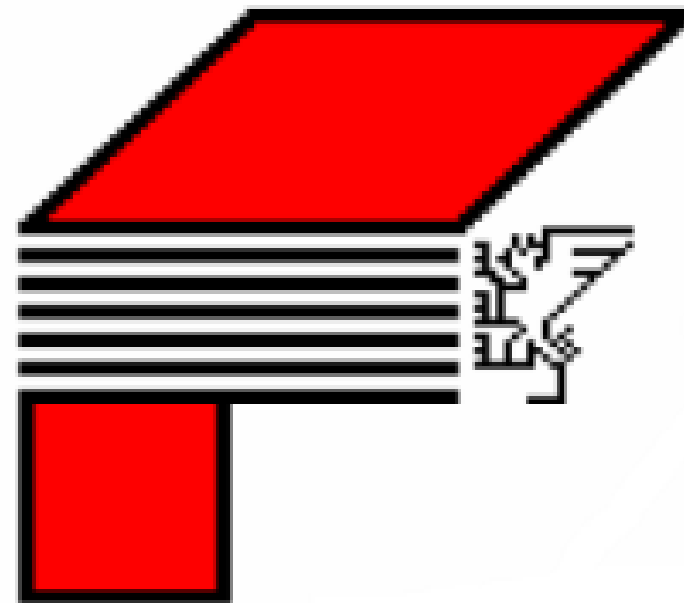


**PROVE GRATUITE PER TUTTI I CORSI**

<b>TABELLA SCONTI STAGIONE 2014/2015</b>	
<b>PUBBLICA AMMINISTRAZIONE</b>	
CARABINIERI, POLIZIA, GUARDIA DI FINANZA, VIGILI DEL FUOCO (con tesserino, no i familiari), REGIONE, PROVINCIA, COMUNE	10%
<b>ISCRITTI ALLA "UNIVERSITA' TERZA ETA'"</b>	
SALA PESI	20%
<b>PER STUDENTI UNIVERSITARI (con LIBRETTO)</b>	10%
<b>PER LE FAMIGLIE DI ISCRITTI "FORTEBRACCIO"</b>	
Fratello che frequenta corsi bambini	20%
Per tutti i familiari	10%
<b>GENITORI DI ISCRITTI "FORTEBRACCIO" (corsi bambini)</b>	
Mensile per sala pesi, total body, pilates, NFT	€ 32,00
<b>PER TUTTI GLI ALTRI CORSI NON SARA' APPLICATO NESSUNO SCONTO</b>	

**La struttura effettuerà il seguente orario:**

da Lunedì a Venerdì: ore 8,30-21,30  
Sabato: ore 8,30-18,00



**A.S.D. U.S. B. FORTEBRACCIO**

[www.usbfortebraccio.com](http://www.usbfortebraccio.com)

[usb\\_fortebraccio@virgilio.it](mailto:usb_fortebraccio@virgilio.it)